

So viel wie noch nie!



Ramsau 2008

Es gibt eine Welt, 3.000 Meter über dem Alltag, eine Welt voll Freiheit, Erlebnis und Vergnügen.

Ihr glaubt es nicht? Es gibt sie aber wirklich! Schon mal was vom Dachstein gehört? Oder besser gesagt Ramsau am Dachstein? Es ist ein Fleckchen auf der Erde an dem ich alle wohl fühlen können, die nicht genug bekommen von einer beeindruckenden Bergkulisse, Natur pur, luftiger Höhe und wenn man Glück hat, auch von viel Schnee! Außerdem kann man mal so richtig durchatmen, Kraft tanken und einfach genießen! Am Besten während man sich sportlich betätigt!



So waren auch dieses Jahr wieder 12 Skizünftler und 1 SKSler in Ramsau am Dachstein zu unserem schon zur Tradition gewordenen Trainingslager.

Wir haben auch dieses Jahr wieder viel erlebt und uns natürlich sportlich ganz hervorragend auf die kommende Skisaison vorbereitet. Natürlich möchte ich noch in's Detail gehen und euch mehr berichten, aber zu erst sollten wir mal klären, wer denn dieses Jahr zu den Auserwählten gehörte. Ich habe mich sehr über die Teilnahme von Paul und Benno Skomski, Nico Roth und Paul Werner gefreut. 4 muntere Kerlchen der Kindergruppe mit denen es in keinem Fall langweilig geworden ist. Außerdem hatten sich auch ganz begeistert zu der gewagten Reise entschlossen Axel, Melanie, Manja, Christiane, Eva, Martin und



Pierre. Und ein „Special Guest“ durfte auch dieses Jahr nicht fehlen, so war Ronald mit von der Partie.

Ich muss sagen, wir waren wieder mal ein richtig tolles Team und es hat alles bestens geklappt. Während sich Axel und ich größten Teils um das Training gekümmert haben, hatten wir mit Ronald ja dieses Jahr einen Meisterkoch an unserer Seite, so dass für das leiblich Wohl bestens gesorgt war und wir so viel und so gut gegessen haben wie noch nie. Natürlich waren wir nicht zum Essen nach Ramsau gefahren, aber es ist doch immer ein wichtiger Teil, dass man gut ernährt ist,



wenn man auf fast 3.000 Metern Kraftakte der besonderen Art meistern wollte. Und das haben wir! Denn man kann mit Recht sagen, dass wir dieses Jahr so viel Sport wie noch nie gemacht haben! So folgte nach 2 Trainingseinheiten auf dem Gletscher meist noch eine dritte am Nachmittag. Damit aber auch eine gute dritte Trainingseinheit stattfinden konnte, mit einer kleinen Pause dazwischen worden dieses Jahr ganz alte Traditionen wieder zum Leben erweckt. So war es nämlich damals üblich, dass man die Mittagspause

auf dem Gletscher verbrachte um sich das Liftfahren zu Sparren um wieder schneller in der Loipe sein zu können. Bei absolut markelosem blauem Himmel und einer Sonne die nur so strahlte, also kurzum bei herrlichstem Wetter war das für uns natürlich überhaupt kein Problem.

So vertilgten wir unsere selbst geschmierten Sandwiches im wonnigem Warm der Sonne und gingen nach einer kurzen Ruhephase wieder an unser Werk das Skifahren zu verbessern! Und wie! Ausdauer-, Techniktraining, kleine Spiele und Staffeln, Wettfahrten, rasante Abfahrten am Hang und noch andere lustige Dinge, die man auf Skiern so machen kann wechselten sich erbarmungslos ab, so dass es nie langweilig geworden ist. Natürlich in beiden Technikarten! Und das 2 Mal am Tag! Aber danach war lange noch nicht Schluss mit Training, nein im Gegenteil. Am Nachmittag traten wir meist noch zu einem „lockeren“ Läufechen an oder fuhren noch ein Stück mit den Skirollern.

Auch der Ruhetag versprach nicht das, was man seinem Namen her denken könnte, nämlich Ruhe. Aktionstag würde ich ihn da wohl eher beschreiben, aber Aktionstage waren die anderen ja auch!

So wanderten wir nach Ramsau zum Billa und vom Billa zum Schwimmbad. Im Schwimmbad taten wir natürlich das, was man in einem Schwimmbad eben macht, schwimmen und baden!

Eigentlich sollte uns Ronald nach dem Baden mit dem Bus abholen, was er natürlich auch tat, nur dass wir nicht wirklich weit kamen, denn es blockierte eine Bremse und ein weiterfahren war unmöglich und so mussten wir nun auch wieder zur Hütte zurücklaufen.

Für genug Abwechslung und wenig Langweile war also gesorgt!

Nun bleibt mir nur noch einmal vielen DANK an Ronald und alle Anderen auszusprechen, dafür, dass auch dieses Ramsau wieder ein unvergessliches Erlebnis geworden ist. Ich denke, da spreche ich für alle die mit waren und hoffe, dass es auch nächstes Jahr wieder mindesten genau so klasse wird!

So ist also die Stoffenhütte auch schon wieder reserviert und Anmeldungen für das nächste Jahr können schon jetzt gerne an mich gerichtet werden!

Unser Trainingslager Ramsau 2009 findet vom 10.10. – 18.10.09 statt.

Das war´s leider erstmal von mir.

Euer Bernd.