

Trainingswochenende Skizunft Dresden und Skiklub Niedersedlitz 03.–05.09. 2010

Seit langem war das gemeinsame Trainings- und Hüttenwochenende in Zinnwald von Christiane Berndt, Jugendleiterin der Skizunft, geplant. Sieben Niedersedlitzer Kinder und sechs von der Skizunft waren von ihren Übungsleitern ausgewählt worden.

Nach einem „Kennenlern-Abend“ am Freitag ging es dann am Sonnabend mit der ersten Trainingseinheit bei bestem Wetter richtig los. Die sportliche Leitung hatte Jörg Ruttloff, unterstützt von Katharina Riedel, beide vom Skiklub Niedersedlitz. Unsere Übungsleiterin Melanie Döring musste leider erkrankt am Sonnabend mit Christiane nach Hause fahren.

1. Trainingseinheit Sonnabend : Lauf, Gewandtheit, Stockläufe

2. Trainingseinheit Sonnabend : Inline-Skate; verschiedene Fahrübungen, Spiel und viel Spaß für alle

Am Nachmittag konnten sich die Kinder an der Hütte austoben und spielen. Zum Abend wurden die Feuertrommel und der Grill angeheizt. Die Kühle des Abends hat man so kaum gespürt. Alle konnten sich ausgiebig stärken und wir hatten viel Spaß beim Grillen und am Feuer (siehe Fotos). Die Kinder waren freiwillig gegen 20:30 Uhr auf ihren Zimmern, natürlich nicht sofort zum schlafen, es wurde noch viel erzählt und gescherzt. In gemütlicher Runde, bei Auswertung und Erfahrungsaustausch ging auch für Katharina, Jörg und mich der Abend zu Ende. Wir waren mit dem 1. Tag zufrieden.

Sonntag früh 8:00 Uhr hatten die Skizunft-Kinder gemeinsam mit den Niedersedlitzer Kindern den Frühstückstisch gedeckt, denn für 9:30 Uhr war die dritte und letzte Trainingseinheit angesetzt. Bei allerbesten Wetter ging es mit kurzen Pausen im Ausdauerlauf bis zum Lugstein. Für die Kleinsten war das schon eine tolle Leistung. Alle hatten beim folgenden Versteckspielen viel Spaß und konnten sich etwas erholen. Weiter ging es im Laufschrift abwärts bis zum Zinnwalder Bergwerk und an der Jägerhütte vorbei zurück zur Hütte. Nach den wichtigen Dehnungsübungen wurde noch gemeinsam das Mittagessen eingenommen, ehe gegen 13:30 die ersten Kinder abgeholt wurden.

Allen Kindern, so glaub ich, hat das Wochenende sehr gut gefallen. Sie konnten sich beim gemeinsamen Training messen und auch sonst war es für sie eine gute Erfahrung. Vielen Dank an Jörg und Katharina, welche, wie von mir erwartet, ein perfektes Training durchgeführt haben. Schade war, dass leider keine Übungsleiter von der Skizunft dabei waren.

Dietmar Schräber