

SKIZUNFT DRESDEN e.V.

Das war der Start ins neue Jahr...

11.01. Skitraining Jugend

Am Samstag fand ein gemeinsames Skitraining im Biathlonstadion Altenberg statt, das von Jacob Vogt organisiert wurde. Teilgenommen haben begeisterte Kinder aus dem Skiklub, der Skizunft und dem SV Liebertwolkwitz. Nach einem spielerischen Start mit dem Aufwärmspiel „Steh-Geh“ standen drei Technik-Stationen im Fokus: Doppelstock in der Ebene, Grätschen am Berg und der Diagonalschritt in der Ebene. Zum Abschluss wurde es noch einmal rasant, als sich die jungen Sportler bei Bergab-Intervallen in Heats messen durften.



12.01. Skitraining Mini-Hopsis

Das erste Mal gemeinsam auf zwei Brettern, die die Welt bedeuten. Auch die Kleinsten unserer Trainingsgruppen hatten die Möglichkeit, in der weißen Winterwelt Ski zu fahren. Hauptfokus lag dabei auf den Verhaltensregeln in den Loipen, dem eigenständigen An- und Anschnallen der Ski und Stöcke und natürlich erste Skierfahrten zu sammeln. Ein rundum gelungenes Training für alle Beteiligten!

18.01. Skitraining Kinder

"Es liegt Schnee, also ab auf die Ski" ... Nach diesem Motto versammelten sich am Samstag die Mini-Hopsibande, Hopsibande und Jugend zum Skitraining in Altenberg. Während die beiden jüngeren Gruppen jeweils an der Technik feilten, begab sich die Jugend im vereinsübergreifenden Training auf einen Orientierungslauf zwischen Wüster-Teich, Kahleberg, Grenzparkplatz und dem kleinen Lugstein.



25.01. Lauftraining am Borsberg

Auch wenn es schon wieder eine Weile her war, seit wir das letzte Mal am und um den Borsberg trainierten, wurde die Strecke doch wiedergefunden. Merle, Florian A, Massi, Dean, Oscar, Fiona, Svenja, Saskia, Marius und Axel legten begleitet von Daniel und Acki mehr als 10 km zurück! Dabei ging es für uns vom Schloss Pillnitz aus durch den Friedrichsgrund vorbei an der Meixmühle über den Borsberg, die Jagdwege und abschließend die Weinberge zurück zum Ausgangspunkt.

01.-02.02. Sachsenmeisterschaften

An diesem Wochenende fanden im Biathlonstadion Altenberg die Sachsenmeisterschaften organisiert vom Skiklub Dresden-Niedersedlitz statt. In insgesamt drei Wettkämpfen konnten die Kinder gegeneinander antreten. Am Samstag galt es den Sprint und die Staffel zu absolvieren, jeweils in Freistil-Technik und am Sonntag ging es in Klassik-Technik auf die Langstrecke. Danke an alle

Trainer und Eltern für die Betreuung der Kinder und an die Helden an der Gulaschkanone!

Sprint Freistil 0,3 km:

Svenja: 0:59,38 min; 8.PI.

Florian A: 1:11,65 min; 17.PI.

Charlie: 1:23,01 min; 14.PI.

Merle: 1:24,92 min; 17.PI.

Kurzstrecke Freistil 5 km:

Marius: 13:54,4 min; 4.PI.

Staffel Freistil 3x2 km:

Johannes, Florus, Svenja: 16:57,2 min; 11.PI.

Lena, Jonas, Marius: 18:01,9 min; 2.PI.

Florian, Merle, Charlie: 23:08,3 min; 14.PI.

Distanz Klassik:

Til: 2 km; 11:41,8 min; 13.PI.

Lotte: 2 km; 11:36,3 min; 13.PI.

Florian A: 3 km; 11:27,4 min; 15.PI.

Merle: 3 km; 13:23,4 min; 15.PI.

Svenja: 5 km; 16:53,1 min; 3.PI.

Charlie: 5 km; 24:03,6 min; 14.PI.

Marius: 10 km; 31:39,8 min; 4.PI.





26.01.-02.02. Leutasch-Urlaub

Alle Jahre wieder - Ende Januar - eine Woche Skiurlaub im Leutasch.

Und was hatten wir wieder für ein Glück. Wir, soll heißen; Bärbel Kranz, Kathrin Kroß und Otti sind gemeinsam mit vier anderen Wintersport begeisterten Skihasen unterwegs gewesen. Der erste Tag im Leutasch heißt immer; gemütliche Skikilometer auf einer entspannten blauen Loipe zu genießen!!! Hier wurden auch die ersten interessanten Verpflegungspunkte inspiziert. Am zweiten Tag ging es erst einmal auf Wanderschaft, da Frau Holle ihre Betten ordentlich schüttelte. Super Skibedingungen für die nächsten Tage! Meist teilten wir uns in drei Gruppen, die **eine**, welche Skikilometer spulte, **die welche** fast jede Kneipe mitnahm und **die der** sportlich/ entspannten Skihasen. Die Wanderung zur Hämmermoosalm, mit kulinarischen Happy End rundete den Leutasch – Urlaub ab. Eine **traumhafte Winter - Landschaft** lädt zum Verweilen ein.

2026 ist bereits gebucht! Leutasch wir kommen!

(Bericht von Otti)





01.-10.02. La Transjur

Les Rousses mitten in der französischen Jura, ist jedes Jahr im Februar der Hauptort des Skirennens La Transjuraseine. Der Hauptlauf geht über 75km einmal Quer durch das Gebirge und ist damit einer der schwereren Worldloppetläufe. In der Hoffnung auf viel Schnee buchten sich 9 Skiläufer der Skizunft eine Ferienwohnung direkt an der Originalstrecke. Die Ferienwohnung befand sich in einem alten Bauernhaus und war sehr kunstvoll eingerichtet. Bei 9 Stunden Anreise nutzen wir die Woche vor dem Lauf gleich zum Skilaufen. Auch in diesem Jahr gab es nur vereinzelt Schnee, so konnten wir die grüne Wiese vor unserem Haus sehen und nur grob erahnen wo normalerweise Skiloipe entlang ging. Sobald wir das Hochtal verliessen und auf den Kamm fuhren, hatten nahezu perfekte Bedingungen. Täglich wurden hier die Spuren neu in die dicke Schneeaufgabe gedrückt und wir konnten unsere Runden im Cassic und Freistil auf einer 5m breiten Loipe drehen. Wir konnten so jeden Tag eine andere Runde auf den Kämmen um unser Quartier drehen. Leider reichte der Schnee so nicht für die große Querung aus und so hatten die Organisatoren eine kleine 12km Runde gefunden, wo Sie alle Skiläufer drüberschicken konnten. Eine grösser Runde hatten die Naturschutzbehörden für soviele Teilnehmer nicht genehmigt. Die Strecken wurden also angepasst und so durften die 25 km Läufer 26km fahen und alle 50 und 75km Läufer 40km, ja es gab noch eine Schlaufe von 2 km vor der Zieleinfahrt. Die Strecke war auch von Anspruch her nicht leichter als der Originalverlauf. Am Samstag den 8.2. gab es das erste Rennen in Classic Anke, Hannes die beiden Kielis lifen über die 50km Frank Rothe, Schmidtel und Anna über die 25 bzw. 12km. Der Sonntag war mit viel mehr Teilnehmern dem Freistilllauf vorbehalten auch hier gingen Frank Rothe und Stefan Kieli an den Start. über die 25km war hier Chritian Kieli welche in seiner Altersklasse auch den 2 Platz belegte. Auch wenn wir gerne mehr Schnee genabt hätten, war es eine schöne Woche mit Schnee und Sonne. Am Montag zogen dann Wolken auf und es fing an zu regnen, wir setzten uns wieder in Auto und fuhren zurück nach Hause.

(Bericht von Kieli)



laTRANSJU





07.-09.02. Iserlauf

Auch in diesem Jahr reiste eine kleine Delegation unseres Vereins zum Jizerská 50 nach Bedřichov. Gestartet sind Melina, Franz, Marius, Anke P, Micha, Christel und Dietmar über 10, 25 oder 50 km. Entgegen der vorherigen Befürchtungen über zu wenig Schnee konnten alle ihre Strecken bei nahezu perfekten Bedingungen genießen.

25.02.-01.03. Winterferienfreizeit

Vom 25. Februar bis 1. März verbrachten 11 Kinder und Jugendliche gemeinsam mit ihren Betreuern eine sportliche Woche in unserer Vereinshütte in Zinnwald. Neben täglichen Skitrainingseinheiten im Biathlonstadion Altenberg standen abwechslungsreiche Aktivitäten wie Geländespiele, BlackRoll-Training und ein Ausflug ins Schwimmbad auf dem Programm. Besonders gefreut haben wir uns über frischen Neuschnee, den wir auch auf der tschechischen Skimagistrale optimal nutzen konnten. Mit dabei waren Lotte, Merle, Dean, Oscar, Florian, Charlie, Matthias, Massi, Melina, Fiona und Franz betreut von Lena, Arian und Marius.





08.03. Erste-Hilfe-Lehrgang für unsere Übungsleiter

Fit für den Notfall!

Am 07. März haben unsere Übungsleiter in der Turnhalle auf der Dieselstraße an einem Erste-Hilfe-Kurs teilgenommen. Ziel war es, die Erstversorgung bei Notfällen mit Kindern noch sicherer und effektiver zu gestalten.

Dank der großartigen Leitung von Christina, Peter und Michael Grundig, die den Kurs durchführten, konnten wir nicht nur theoretisches Wissen auffrischen, sondern auch praktisch üben. Mit realistischen Fallbeispielen, einer Reanimationspuppe, einem Defibrillator und weiterem medizinischen Equipment wurde geprobt, um im Ernstfall schnell und richtig zu handeln.



09.03. Schlossparklauf Bad Muskau

Elena: 2,8 km; 14:58 min; 8.PI

Axel: 10 km; 47:10 min; 9.PI.

Saskia: 10 km; 50:43 min; 2.PI.

Hannes: 10 km; 56:05 min; 11.PI.

Anke F: 5 km Walk; 41:10 min; 7.PI.

09.03. Radebeuler Wintercross

Massi: 3,1 km; 12:55 min; 3.PI.

Dean: 3,1 km; 13:07 min; 4.PI.

16.03. Abwintern auf dem Bolzplatz

Nachdem das gute Wetter noch einige Motivation hervorgerufen hatte, versammelten wir uns mit über 30 Teilnehmenden am Bolzplatz Kleinzschachwitz zum Abwintern.

Nach einigen Bewegungsspielen standen die Staffeln an, bevor es für alle je nach persönlichen Vorlieben zum Basketball, Fußball, Wikinger-Schach oder Tischtennis ging. Nach zwei Stunden intensiven Sportelns konnten sich dann alle gemeinsam beim Picknick stärken.

Ein großes Dankeschön geht an Anke für die tolle Idee und Organisation!

21.-23.03. Trainingswochenende

Nachdem wir drei Wochen zuvor noch im Rahmen der Winterferienfreizeit auf Schnee unterwegs waren, ging es an diesem Trainingswochenende in Zinnwald wieder auf die Skiroller. Betreut von Anke, Lena, Arian und Marius legten Merle, Oscar, Dean, Florian, Bo, Anton, Melina, Fiona, Franz und Christoph etliche Meter auf den Rollern zurück. Trainiert wurden Technik, Kondition und natürlich auch Geschicklichkeit. Während wir am Samstag traumhaftes Wetter genießen durften, besuchte uns am Sonntag das typische Zinnwald-Wetter und zwang uns für einige Spiele von den Skirollern in die Laufschuhe. Trotz dessen war das Wochenende für alle ein sportlicher und gemeinschaftlicher Erfolg!



30.03. Heinrich-Zille-Lauf

Unseren Auftakt in der Dresdner Bezirksrangliste machte der Heinrich-Zille-Lauf in Radeburg...

Alfred: 400 m; 2:25 min; 20.Pl.

Massi: 2 km; 7:54 min; 1.Pl.

Dean: 2 km; 8:01 min; 3.Pl.

Oscar: 2 km; 8:21 min; 2.Pl.

Elena: 2 km; 10:41 min; 14.Pl.

Fabian: 2 km; 11:13 min; 28.Pl.

Carina: 5 km; 21:57 min; 1.Pl.

Saskia: 5 km; 22:31 min; 2.Pl.

Fiona: 5 km; 25:42 min; 2.Pl.

Acki: 5 km; 26:54 min; 14.Pl.

Anke P: 5 km; 29:23 min; 8.Pl.

Susi: 5 km; 34:51 min; 8.Pl.

Marius: 10 km; 37:36 min; 2.Pl.

Franz: 10 km; 42:41 min; 1.Pl.

Axel: 10 km; 43:39 min; 3.Pl.

Daniel: 10 km; 51:14 min; 13.Pl.

Kieli: 10 km; 54:14 min; 25.Pl.

Hannes: 10 km; 55:14 min; 12.Pl.

Oliver: 10 km; 56:16 min; 16.Pl.

Anke F: 5 km Walk; 39:56 min; 7.Pl.

Christina: 5 km Walk; 46:46 min; 25.PI.

Sina: 5 km Walk; 46:46 min; 26.PI.

Micha: 5 km Walk; 46:48 min; 13.PI.

Ausblick

Hier der Ausblick über die ersten Termine des nächsten Jahres:

- 06.04. Wolfshügellauf
- 08.04. Mannschaftscross Prießnitzgrund
- 12.04. Wilischlauf
- 19.04. Bischofswerdaer Langstreckenlauf
- 27.04. Oberelbe Marathon
- 09.05. Heidenauer Citylauf
- 11.05. Brauereicross Görlitz
- 20.-22.06. Fläming Skate
- 02.08.-07.08. Sommerferienfreizeit
- 14.09. Kohlhau TeamMarathon
- 04.-12.10. Trainingslager Ramsau am Dachstein

Auf eine weitere erfolgreiche Lauf- und Sportsaison!



Skizunft Dresden e.V., Leubener Straße 28, Dresden, Sachsen 01279

[Abmelden](#) [Einstellungen verwalten](#)

Senden Sie noch heute eine
kostenlose E-Mail